

❀第一聖諦❀

南無布達雅！

我的一切痛苦，都是我的惡思想和惡業為因，
其他一切有情的惡思想和惡業為緣所產生的結果。

這是聖者所證的第一真諦，
包含了關於痛苦的一切智慧。

欸瑪吽！

現在我了知到痛苦，
以及我和一切眾生為何會痛苦。
所以，為了斷除一切眾生的痛苦，
我一定會圓滿自己的善思想和善業。

軋雅 軋雅 蘇軋雅

❀第二聖諦❀

南無布達雅！

我的惡思想與惡業是我所有痛苦的因，
和一切眾生痛苦的緣。

這是聖者所證的第二真諦，
包含了關於苦因的一切智慧。

欸瑪吽！

現在我了知到自己和一切眾生痛苦的因和緣。

我越減少自己的惡思想和惡業，
我越是在幫助自己和一切眾生。

所以，我會通過聞、思、修，
來減少我的惡思想和惡業。

軋雅 軋雅 蘇軋雅

「欸瑪吽」的意思是「奇矣哉！」

❀第三聖諦❀

南無布達雅！

我的一切快樂，都是我的善思想和善業為因，
其他一切有情的善思想和善業、
以及諸佛的加持為緣所產生的結果。

這是聖者所證的第三真諦，
包含了關於快樂的一切智慧。

欸瑪吽！

現在我了知到快樂，
以及我和一切眾生為何會快樂。
所以，為了確保一切眾生的真正快樂，
我一定會息滅自己的惡思想和惡業。

軋雅 軋雅 蘇軋雅

❀第四聖諦❀

南無布達雅！

我的善思想與善業是我所有快樂的因，
和一切眾生快樂的緣。

這是聖者所證的第四真諦，
包含了關於樂因的一切智慧。

欸瑪吽！

現在我了知到自己和一切眾生快樂的因和緣。

我越增加自己的善思想和善業，
我越是將自己和一切眾生轉化為大覺遍知。

所以，我會通過聞、思、修，
來增加我的善思想和善業。

軋雅 軋雅 蘇軋雅

「軋雅 軋雅 蘇軋雅」的意思是「勝利、勝利、完美勝利！」